

ČESKÝ POHÁR v běhu na lyžích

BEDŘICHOV

29. – 30. 12. 2023

závody dospělých a
dorostu



Partneři SVAZU LYŽAŘŮ České republiky



CZECH SKI & SNOWBOARD SINCE 1903

Hlavní partneři ÚBD SLČR



Partneři SLČR



Partneři závodu



Program porady

1. Přivítání
2. Prezentace
3. Jury
4. Program závodu
5. Předpověď počasí
6. Startovní listina
7. Plán tratě
8. Plán stadionu
9. Úprava tratě
10. Testovací a tréninkové stopy
11. Informace TD
12. Informace ŘZ

Seznam lyžařských klubů

DULI	DUKLA Liberec	SKSK	SKI klub Skuhrov n. Bělou
FEJE	FENIX Jeseník	SKSV	Šumava SKI klub
INDC	Individuální	SKVM	Ski klub Valašské Meziříčí
JBCN	SKI klub Jablonec n. N.	SNKV	LK Slovan Karlovy Vary
KABE	BK Kalibr Benátky nad Jizerou	SOSY	Ski Sokol Stachy
LOTE	Teplice Lokomotiva	STUD	TJ Sokol Studenec
LSKL	Lomnice lyž. sp. klub	SWSL	TJ Lučany – Ski club Wolfganga Sameše
NMNM	SK Nové Město n. Mor.	TRUT	Trutnov OLFIN Car
ROPU	Rossignol team Pustevny	UKPL	USK CSPlzeň
SCPL	Plzeň Sport. Club	UNBR	VSK Univerzita Brno
SGJB	Klub lyžování při SG Jablonec	ZDRP	TJ Slovan Praha Zdravotník
SKBR	SK SKOL Brno	GER	Germany
SKHA	TJ Jiskra Harrachov	POR	Portugal
SKIJ	ČKS SKI Jilemnice	USA	United States of America
SKIV	SKI team Vysočina		
SKJA	SKI Janov – Bedřichov		
SKPU	SKP Sever Ústí nad Labem		

JURY – SOUTĚŽNÍ VÝBOR

Technický delegát:

Tomáš Korbelář

Asistent TD:

Arnošt Hlaváček

Zástupce STK:

Michal Kučera

Ředitel závodu:

Petra Skalická

Program závodu

Pátek 29. 12. 2023

Klasická technika – intervalový start

8.30 – 9.30 výdej startovních čísel - lyžařský areál Bedřichov

8.30 – 9.20 oficiální trénink

9.30 start 1. kategorie

12.00 vyhlášení dorosteneckých kategorií

Po dokončení závodu vyhlášení kategorií dospělých.

Okamžitě po vyhlášení porada vedoucích a trenérů, losování – lyžařský areál Bedřichov

15.00 – 17.00 trénink na tratích

Program závodu

Sobota 30. 12. 2023

Volná technika – intervalový start

8.30 – 9.30 výdej startovních čísel - lyžařský areál Bedřichov

8.30 – 9.20 oficiální trénink

9.30 start 1. kategorie

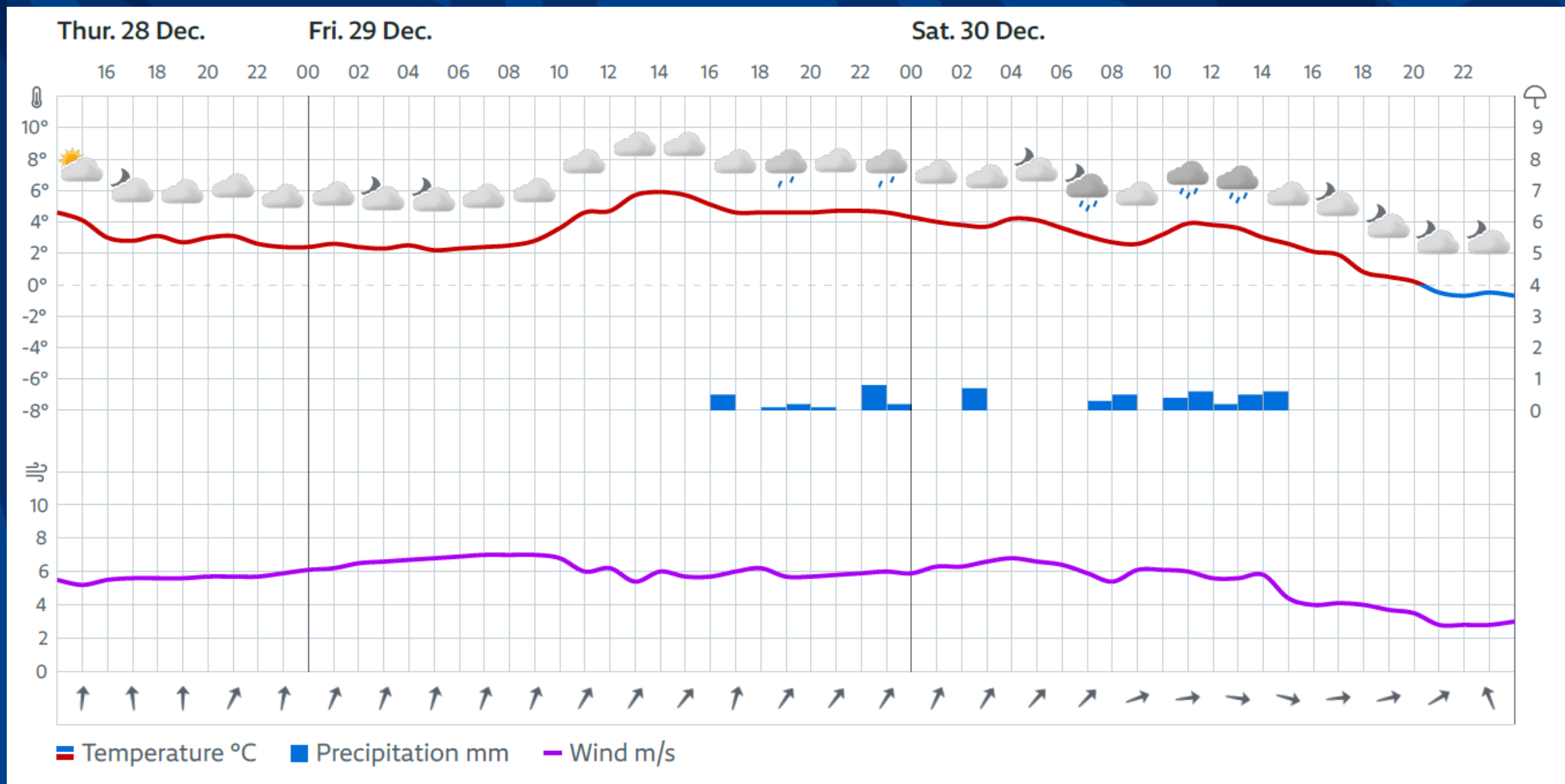
Po dokončení závodu vyhlášení výsledků.

Vyhlášení

Vyhlášení výsledků každý den
po dokončení závodu

V kategoriích dorostu bude vyhlášeno prvních 6 závodníků.
V kategoriích dospělých a juniorů vyhlášení první 3 závodníci.

PŘEDPOVĚĎ POČASÍ 29. 12. 2023



Seznam přihlášených závodníků

Muži, junioři, ženy, juniorky

Dorostenci starší, dorostenky starší

Dorostenci mladší, dorostenky mladší

Losování, nasazení do skupin

U16W	9:30:30 - 3 x 1,7 km (38 závodnic) - Kooperativa
U16M	10:00:30 – 3 x 1,7 km (35 závodníků) - Kooperativa
U18W	10:30:30 - 4 x 1,7 km (36 závodnic) - Kooperativa
U18M	11:10:30 – 4 x 1,7 km (53 závodníků) - Kooperativa
Ž + U20W	12:20:30 – 6 x 1,7 km (31 závodnic) - VW
M + U20M	13:05:30 – 6 x 1,7 km (37 závodníků) - VW

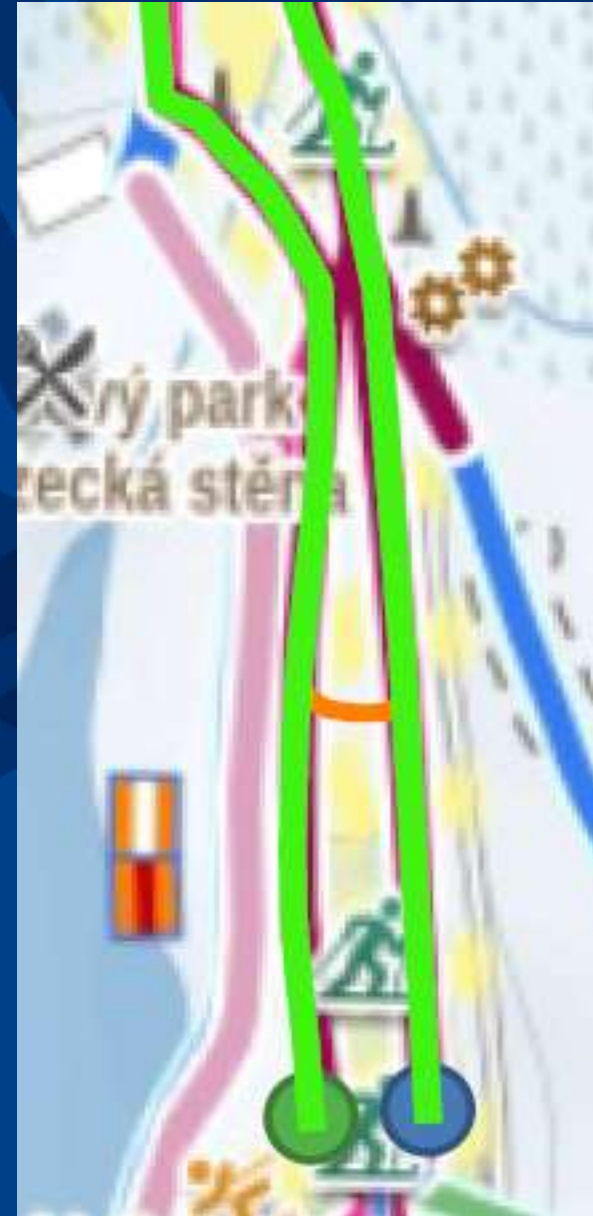
Startovní listina

Plán trati

ČESKÝ POHÁR V BĚHU NA LYŽÍCH
DOROST A DOSPĚLÍ
29. - 30.12.2023



Lyžařský stadion



Tratě a jejich úprava

Příprava tratí započala v 17:00 - v závislosti na povětrnostních podmínkách v souladu s Pravidly lyžařských závodů.

Testovací a tréninkové stopy

Před závodem – na závodní trati do 9:20, ve směru jízdy.

Testování lyží během závodů není na tratích dovoleno.

Testování a trénink během závodu na lyžařské magistrále.

Informace technického delegáta

Pravidlo předjíždění

Klasická technika běhu

Zóna střídavého běhu – označena v prostoru výjezdu ze stadionu

Zákaz fluorových vosků

Délka holí – náhodné měření dle Jury

Hlídaní počtu kol – odpovědnost závodníků

Ohleduplnost s ohledem na sněhové podmínky

Pohyb po trati

Informace ředitele závodu

Parkování
Občerstvení
Startovní čísla

